5 WEGE IN DEN KREATIVEN FLOW...

...die Dir helfen, Deine Vision in die Tat umzusetzen!

1. Erstelle ein Album mit Bildern,

die die Stimmung deines Projektes widerspiegeln. Ein Moodboard aus Fotos kannst Du z.B. auf unsplash.com erstellen.

2. Denk Dir gute Buchtitel aus!

Mal angenommen Du schreibst ein Buch zu Deinem Thema oder machst eine Musikalbum, was wäre ein guter Titel? Schreibe diese Titel auf eine Liste. Immer wenn Dir einer einfällt, halte ihn fest, auch wenn er noch so wahnwitzig oder kryptisch erscheint.

3. Wer inspiriert Dich?

Gibt es Personen, die Du sehr schätzt und die für Dich Vorbilder sind?
Welche Menschen berühren Dich? Was macht sie aus? Was fühlst Du, wenn Du an sie denkst?

4. Was kannst Du gut?

Es ist immer schwer, sich selbst ins positive Licht zu rücken, aber mach's dennoch :-).
Fokussiere Dich auf Deine Stärken und notiere sie.
Frag mal Personen um Dich herum, die Dich gut kennen!
Und denk dran: Du bist einzigartig. Niemand ist wie Du. Was macht Dich aus?

5. Werde still und hör Dir gut zu!

Meditation ist z.B. ein gutes Tool, um still zu werden, die Gedanken zu beruhigen, denn nur dann kannst Du hören, was dir Deine Intuition und Deine Gefühle sagen wollen. Mach Yoga, ein Puzzle oder einen langen Spaziergang – am besten alleine. Wenn das Ego verschwindet, zeigt sich das echte Wesen.

www.brittarex.de
info@brittarex.de

Viel Spass!